



# Άμεση Σύλληψη

Η ενδομητρίωση είναι η ένοχος σε πολλές περιπτώσεις υπογονιμότητας και μπορεί να εντοπιστεί εγκαίρως.



**4.**  
**ΚΟΙΝΟ**  
**ΠΡΟΒΛΗΜΑ**  
Ενδομητρίωση & εγκυμοσύνη



**Γιάννης Πράπας**  
ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ  
ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑΣ &  
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ  
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΗΣ  
ΜΟΝΑΔΑΣ ΙΑΤΡΙΚΩΣ  
ΥΠΟΒΟΗΘΟΥΜΕΝΗΣ  
ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΗΣ  
ΙΑΚΕΝΤΡΟ

Στοιχεία Επικοινωνίας:  
athens@iakentro.gr  
thessaloniki@iakentro.gr

**Με τη βοήθεια της επιστήμης μπορείς να ξεπεράσεις την ενδομητρίωση και να μείνεις έγκυος.**

Αρχικά, θα αναρωτιέσαι περί τίνος πρόκειται. Μάθε, λοιπόν, ότι η ενδομητρίωση είναι μια χρόνια καλοήθης πάθηση. Κύτταρα από το εσωτερικό της μήτρας σου (ενδομήτριο) αναπτύσσονται σε άλλα σημεία, όπως στις ωοθήκες ή τις σάλπιγγές σου. Ο έντονος πόνος στη διάρκεια της περιόδου ή του σεξ πρέπει να σε βάλει σε υποψίες. Το WH σου λύνει τις υπόλοιπες απορίες.

**Εμπρεάζει τη γονιμότητα;**  
Οι γυναίκες με προβλήματα σύλληψης έχουν ενδομητρίωση σε ποσοστό 35-50%. Δεν έχει αποκαλυφτεί, όμως, ο ακριβής μηχανισμός που τα προκαλεί. «Γενικότερα, θεωρείται πάθηση του ανοσοβιολογικού συστήματος με γενετική προδιάθεση» λέει ο Ιωάννης Πράπας, γιατρός, καθηγητής μαιευτικής γυναικολογίας.

**Αν έχεις ενδομητρίωση, τότε σίγουρα θα έχεις και δυσκολίες στη σύλληψη;**  
Μόνο το 35% των γυναικών με ενδομητρίωση παρουσιάζει προβλήματα υπογονιμότητας.

**Πώς θα αντιμετωπίσεις την υπογονιμότητα;**  
Η ηλικία σου και η έκταση της πάθησης θα καθορίσουν τον

τρόπο αντιμετώπισης. Σε γυναίκες κάτω των 35 ετών με ενδομητρίωση ελαφράς ή μέτριας μορφής μπορεί να χορηγηθεί φαρμακευτική αγωγή για τη διέγερση των ωοθηκών. Αν δεν ανήκει στο 40% των γυναικών που συλλαμβάνουν στους 4-8 μήνες θεραπείας, πρέπει να προχωρήσεις σε εξωσωματική. Επίσης, αν είσαι πάνω από 35 ετών και η ενδομητρίωση έχει κλείσει τις σάλπιγγές σου ή είναι βαριάς μορφής, πάλι η ενδεδειγμένη θεραπεία είναι η εξωσωματική γονιμοποίηση.

**Η ενδομητρίωση εμπρεάζει την εξωσωματική;**  
Υπάρχουν αντικρουόμενες απόψεις. Οι περισσότερες μελέτες δείχνουν ότι οι γυναίκες με ενδομητρίωση έχουν χαμηλότερο ποσοστό εγκυμοσύνης (25-40%) σε σχέση με αυτές που παρουσιάζουν ανεξήγητη υπογονιμότητα. Προφανώς, τα χαμηλότερα ποσοστά παρουσιάζονται στις γυναίκες, στις οποίες η ενδομητρίωση συνοδεύεται από χαμηλή παραγωγή ωαρίων λόγω ηλικίας ή λόγω μεγάλης βλάβης των ωοθηκών. Γενικά είναι αποδεκτό ότι η ενδομητρίωση είναι υπεύθυνη για την παραγωγή ωαρίων μέτριας

ποιότητας. Όσον αφορά στην εμφύτευση των εμβρύων, μια πρωτοποριακή έρευνα που έγινε στο Ιάκεντρο και παρουσιάστηκε σε παγκόσμιο συνέδριο έδειξε ότι το ενδομήτριο δεν δημιουργεί φιλόξενο περιβάλλον.

**Το στάδιο της ενδομητρίωσης και οι κύστες που δημιουργεί εμπρεάζουν το αποτέλεσμα της εξωσωματικής;**  
Η ύπαρξη κύστης μεγέθους έως 5 εκ. στην ωοθήκη δεν φαίνεται να παίζει ρόλο. Το στάδιο, όμως, της ενδομητρίωσης είναι καθοριστικό. Όσο πιο προχωρημένο είναι τόσο χαμηλότερα είναι τα επίπεδα της ορμόνης οιστραδιόλης, ο αριθμός των παραγόμενων ωαρίων, το ποσοστό εμφύτευσης των εμβρύων και κατά συνέπεια το ποσοστό εγκυμοσύνης.

**Η εξωσωματική επιβαρύνει την ενδομητρίωση;**  
Μόνο αν σε υποβάλουν σε ξεπερασμένες φαρμακευτικές ή χειρουργικές αγωγές. Για να κάνεις εξωσωματική, ενώ έχεις ενδομητρίωση, πρέπει να απευθυνθείς σε κέντρο που έχει τη δυνατότητα συνολικής διερεύνησης και αντιμετώπισης του προβλήματος. ■